



Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)

Silvia Pretzel

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)

Silvia Pretzel

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) Silvia Pretzel

Akademische Arbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Biologie - Krankheiten, Gesundheit, Ernährung, Note: 1,3, , Sprache: Deutsch, Abstract: Dass der Säure-Basen-Haushalt auch innerhalb der Medizin ein kontroverses Thema darstellt, zeigen die teilweise sehr unterschiedlichen Meinungen verschiedener Ärzte. Manche lehnen einen Einfluss der Ernährung auf den Säure-Basen-Haushalt mit Hinweis auf die verschiedenen Regulationsmechanismen des Körpers ab. Andere wie z.B. die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) schließen eine negative Beeinflussung der Befindlichkeit durch eine erhöhte Zufuhr sauer wirkender Lebensmittel nicht unbedingt aus, jedoch sei dies nur bei vorgeschädigten oder älteren Menschen relevant. Wieder andere stehen mit ihrer ganzen Überzeugung hinter der von Ragnar BERG entwickelten These von einer Übersäuerung des menschlichen Körpers durch falsche Ernährung. Der Biochemiker und Arzt Friedrich F. SANDER entwickelte auf Grund dieses Konzeptes die bis heute in der Naturheilkunde gültige Theorie eines von der Ernährung beeinflussten Säure-Basen-Haushalts. Innerhalb der Vertreter einer basischen Ernährung finden sich jedoch immer wieder Unterschiede in der Einteilung von einigen Lebensmitteln. Nach dem amerikanischen Arzt und Begründer der Trennkost Howard HAY sind z.B. Quark und Joghurt basische Lebensmittel, der ausgebildete Mayr-Arzt Michael WORLITSCHKEK jedoch teilt sie auf Grund ihres hohen Eiweißgehaltes den sauren Lebensmitteln zu.

Diese Arbeit dokumentiert einen Selbstversuch, in welchem durch eine gesteuerte Ernährung versucht werden soll, den Säure-Basen-Haushalt zu beeinflussen um herauszufinden, ob dies allein durch die Ernährung überhaupt möglich ist. Grundlage für den Versuch sind Theorien aus Sicht der Naturheilkunde. Die Ergebnisse werden zu einer abschließenden Bewertung zusammengefasst und auf mögliche weiterführende Untersuchungsansätze hingewiesen.

 [Download Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch ...pdf](#)

 [Read Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts dur ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) Silvia Pretzel

From reader reviews:

Jimmy Torres:

The book Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) gives you the sense of being enjoy for your spare time. You should use to make your capable much more increase. Book can to get your best friend when you getting stress or having big problem together with your subject. If you can make studying a book Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) being your habit, you can get far more advantages, like add your current capable, increase your knowledge about a few or all subjects. It is possible to know everything if you like open up and read a publication Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition). Kinds of book are several. It means that, science reserve or encyclopedia or other folks. So , how do you think about this publication?

Mark Jones:

As people who live in the particular modest era should be change about what going on or info even knowledge to make all of them keep up with the era which is always change and make progress. Some of you maybe will update themselves by studying books. It is a good choice for you personally but the problems coming to you actually is you don't know what kind you should start with. This Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) is our recommendation to help you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and wish in this era.

Lynda Wright:

Reading a book for being new life style in this season; every people loves to learn a book. When you go through a book you can get a large amount of benefit. When you read ebooks, you can improve your knowledge, since book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what sorts of book that you have read. If you wish to get information about your examine, you can read education books, but if you want to entertain yourself read a fiction books, these us novel, comics, in addition to soon. The Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) will give you a new experience in reading through a book.

Jonathan Hickman:

Many people spending their time by playing outside together with friends, fun activity using family or just watching TV all day every day. You can have new activity to shell out your whole day by looking at a book. Ugh, do you consider reading a book can definitely hard because you have to bring the book everywhere? It ok you can have the e-book, having everywhere you want in your Cell phone. Like Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) which is obtaining the e-book version. So , why not try out this book? Let's find.

**Download and Read Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition)
Silvia Pretzel #G5Y1JI3OMKX**

Read Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel for online ebook

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel books to read online.

Online Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel ebook PDF download

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Doc

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel Mobipocket

Die Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung im Selbstversuch (German Edition) by Silvia Pretzel EPub