



Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition)

Stephan Hintze

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition)

Stephan Hintze

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) Stephan Hintze

Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Pädagogik - Der Lehrer / Pädagoge, Note: sehr gut, Universität Potsdam (Pädagogik), Veranstaltung: Präventionskonzepte für Kinder und Jugendliche, Sprache: Deutsch, Abstract: 1 Einführung

Das Unterrichten von Kindern und Jugendlichen ist eine anstrengende und Kräfte zehrende und in ihrem Schweregrad vielfach unterschätzte Arbeit. Das beweisen Arbeitsplatzanalysen sowie Untersuchungen zum Krankheitsrisiko und zum Berufsverbleib bei Lehrerinnen und Lehrern. Forschungsergebnisse zu den Belastungen im Lehrerberuf finden sich in Beiträgen von SCHARSCHMIDT. Weitere Erkenntnisse wurden von RUDOW (1994), KRTSCHMANN (1997) und SCHÖWÄLDER (2001) veröffentlicht. Einige der Hauptbelastungen sollen daher hier nur kurz in Tabellenform (Tabelle 1) aufgelistet werden.

2 Berufliche und private Belastungen von Lehrerinnen und Lehrern

Tabelle 1 Berufliche und private Belastungen von Lehrerinnen und Lehrern Die Belastungen von Lehrerinnen und Lehrern lassen sich unterteilen in Arbeitsbedingungen einerseits, Lebensumstände und physische Befindlichkeit andererseits, sowie individuelle Bewältigungsstrategien (Coping). Manche der belastenden Bedingungen stehen miteinander in Wechselwirkung: Eine angegriffene Gesundheit mag dazu führen, auf belastende Arbeitsbedingungen überempfindlich zu reagieren. Die dadurch wiederholt und vielleicht chronisch ausgelösten Stressreaktionen wiederum belasten den Organismus. Was die mittlere Spalte betrifft, so handelt es sich um Bedingungen, die jeden betreffen können. Sie sind nicht typisch für den Lehrerberuf, erhöhen aber, wenn vorhanden, die Gesamtmenge der Belastungen. Unzweckmäßige Bewältigungsstrategien sind ebenfalls überall anzutreffen, allerdings gibt es Bedingungen im Lehrerberuf, die besonders hohe Anforderungen an das Coping-Verhalten stellen:

 [Download Stressprävention im Lehrerberuf \(German Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Stressprävention im Lehrerberuf \(German Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) Stephan Hintze

From reader reviews:

John Richey:

This Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) book is just not ordinary book, you have after that it the world is in your hands. The benefit you receive by reading this book is actually information inside this publication incredible fresh, you will get information which is getting deeper anyone read a lot of information you will get. This specific Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) without we realize teach the one who looking at it become critical in thinking and analyzing. Don't be worry Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) can bring once you are and not make your carrier space or bookshelves' become full because you can have it within your lovely laptop even telephone. This Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) having great arrangement in word along with layout, so you will not feel uninterested in reading.

Edward Baca:

Information is provisions for people to get better life, information presently can get by anyone on everywhere. The information can be a know-how or any news even a concern. What people must be consider whenever those information which is inside the former life are difficult to be find than now's taking seriously which one is appropriate to believe or which one the actual resource are convinced. If you obtain the unstable resource then you get it as your main information it will have huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen with you if you take Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) as your daily resource information.

Thomas Palmer:

Reading can called thoughts hangout, why? Because if you find yourself reading a book specifically book entitled Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) your head will drift away trough every dimension, wandering in each aspect that maybe mysterious for but surely might be your mind friends. Imaging just about every word written in a book then become one application form conclusion and explanation in which maybe you never get ahead of. The Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) giving you yet another experience more than blown away your mind but also giving you useful data for your better life on this era. So now let us present to you the relaxing pattern this is your body and mind will probably be pleased when you are finished studying it, like winning an activity. Do you want to try this extraordinary investing spare time activity?

Rebecca Dryden:

The book untitled Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) contain a lot of information on that. The writer explains her idea with easy means. The language is very clear and understandable all the people, so do not worry, you can easy to read the item. The book was compiled by famous author. The author will bring you in the new age of literary works. You can actually read this book because you can read more your smart phone, or model, so you can read the book throughout anywhere and anytime. If you want to buy the

e-book, you can available their official web-site in addition to order it. Have a nice study.

**Download and Read Online Stressprävention im Lehrerberuf
(German Edition) Stephan Hintze #8NFBEV4JGWT**

Read Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze for online ebook

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze books to read online.

Online Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze ebook PDF download

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze Doc

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze Mobipocket

Stressprävention im Lehrerberuf (German Edition) by Stephan Hintze EPub