



Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)

Gabriele Guerini Rocco

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)

Gabriele Guerini Rocco

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) Gabriele Guerini Rocco

Tutte le piante e i rimedi omeopatici per dimagrire senza fatica, nel rispetto del nostro organismo. Un libro prezioso per chi vuole affrontare i problemi di peso in modo serio, mirando a risultati duraturi. I rimedi proposti hanno l'efficacia della fitoterapia, cioè delle erbe che sono state la prima medicina dell'autunno e che tutt'ora sono la base di molte preparazioni farmaceutiche. A fianco ci sono i rimedi omeopatici, particolarmente efficaci nel prendersi cura del corpo e della psiche.

I rimedi naturali

Negli ultimi anni l'uso dei rimedi cosiddetti "naturali", in particolare quelli omeopatici e fitoterapici, è aumentato in modo vertiginoso. Uno dei principali motivi del successo dei rimedi naturali è il desiderio sempre più forte di soluzioni che siano "dolci", ossia che rispettino il nostro organismo, che siano poco aggressive e prive, per quanto possibile, di effetti collaterali importanti.

Ciò si inserisce nel contesto del crescente bisogno, come quello attuale, di un approccio alla salute che tenga conto anche degli aspetti emotivi e psicologici della persona. Negli ultimi anni, gli studi scientifici, non hanno fatto altro che confermare le proprietà delle piante che la medicina popolare già conosceva da tempo immemorabile.

Guida alle regole

I rimedi naturali vengono spesso utilizzati in maniera inappropriata, sia perché in molte persone è ancora radicato il concetto che "tanto sono erbe e non fanno male", sia perché in Italia, così come in altri Paesi del mondo, non esiste ancora una legge o una normativa che regoli tale materia.

Questo libro illustra piccole regole fondamentali da seguire nella scelta e l'uso dei rimedi naturali riguardanti le modalità, le interazioni e le controindicazioni delle piante. L'importante è fare sì che l'uso dei rimedi omeopatici e fitoterapici non sia lasciato al caso.

Gli utilizzi

I motivi per cui i rimedi naturali vengono utilizzati, sono i più disparati:

- Infezioni virali stagionali
- Disturbi gastroenterici
- Trattamento dimagrante (metabolismo rallentato, fame nervosa, ritenzione idrica, intestino pigro o difficoltà digestive)

L'autore

Medico omeopata psicoterapeuta e responsabile del Centro Riza, il dott. Gabriele Guerini Rocco collabora con le riviste delle Edizioni Riza. Il suo ultimo libro è Dimagrire con il metodo psicosomatico.

 **Download** [Le erbe per sciogliere i grassi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 **Read Online** [Le erbe per sciogliere i grassi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) Gabriele Guerini Rocco

From reader reviews:

Terry Hayes:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to prepare your time to do the important action, like looking for your favorite reserve and reading a publication. Beside you can solve your condition; you can add your knowledge by the e-book entitled *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)*. Try to the actual book *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)* as your close friend. It means that it can to be your friend when you feel alone and beside that of course make you smarter than in the past. Yeah, it is very fortunated for you. The book makes you considerably more confidence because you can know anything by the book. So , let's make new experience and also knowledge with this book.

Jeffrey Richard:

Reading a e-book tends to be new life style with this era globalization. With reading you can get a lot of information which will give you benefit in your life. Together with book everyone in this world can easily share their idea. Books can also inspire a lot of people. Plenty of author can inspire their particular reader with their story or perhaps their experience. Not only situation that share in the publications. But also they write about the knowledge about something that you need example. How to get the good score toefl, or how to teach children, there are many kinds of book that exist now. The authors in this world always try to improve their talent in writing, they also doing some analysis before they write to the book. One of them is this *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)*.

Rose Watkins:

Reading a book being new life style in this season; every people loves to read a book. When you go through a book you can get a large amount of benefit. When you read guides, you can improve your knowledge, since book has a lot of information in it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. If you want to get information about your research, you can read education books, but if you want to entertain yourself read a fiction books, this sort of us novel, comics, in addition to soon. The *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)* provide you with a new experience in examining a book.

Erin Wright:

Some individuals said that they feel bored when they reading a guide. They are directly felt this when they get a half elements of the book. You can choose typically the book *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)* to make your own personal reading is interesting. Your own skill of reading talent is developing when you just like reading. Try to choose very simple book to make you enjoy to see it and mingle the impression about book and reading through especially. It is to be very first opinion for you to like to start a book and learn it. Beside that the e-book *Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition)* can to be your friend when you're experience alone and confuse with what must you're doing of the time.

Download and Read Online Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) Gabriele Guerini Rocco #916VETIYSBC

Read Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco for online ebook

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco books to read online.

Online Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco ebook PDF download

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco Doc

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco Mobipocket

Le erbe per sciogliere i grassi (Italian Edition) by Gabriele Guerini Rocco EPub